

Recueil de sperme pour spermogramme et/ou spermoculture

1

Boire beaucoup d'eau (2 L par jour) pendant les 3 jours d'abstinence
اشرب الكثير من الماء (2 لتر يوميا) خلال 3 أيام الامتناع عن ممارسة الجنس



2 L/jour

2

Vider la vessie dans l'urinoir
أفرغ المثانة في مبدولة



3

Laver vos mains au savon et laver votre pénis au savon puis rincer
abondamment à l'eau du robinet

إغسل يديك بالصابون وإغسل قضيبك بالصابون ثم تشطف جيدا بماء الصنبور



4

Recueillir la totalité de l'éjaculat après masturbation dans le flacon stérile
mis à disposition par le laboratoire (Ne rien perdre du prélèvement)

أجمع كل القذف بعد الاستمناة في الوعاء المعقم الذي يقدمه المختبر
(لا تفقد أي كمية من العينة)



5

Coller l'étiquette code à barre fourni par le laboratoire sur le flacon
ألصق الملصق التعريفي المقدم من طرف المختبر على القارورة

